**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS RIAU**

Skripsi, Juni 2019

Febryani Zuvita

Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* pada remaja

xiii + 54 halaman + 12 tabel + 1 skema + 10 lampiran

# Abstrak

Remaja adalah masa transisi perkembangan antara masa anak-anak menuju masa dewasa. Remaja mengalami perubahan bentuk tubuh dimasa pubertas yang mempengaruhi *body image*. Perubahan ini dapat menyebabkan *body image* negatif, sehingga remaja sangat membutuhkan dukungan sosial teman sebaya agar remaja memiliki *body image* positif. Penelitian ini dilakukan di SMAN 8 Pekanbaru, dengan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 80 responden pada siswa kelas XI dengan teknik *random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner yang sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berumur 17 tahun (56,3%), jenis kelamin perempuan (77,5%), dukungan sosial teman sebaya kategori tinggi (58,8%), dan *body image* pada kategori positif (56,3%). Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi Square*. Hasil uji statistik didapatkan *p value* (0,000) < *alpha* (0,05) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body image* pada remaja. Hasil penelitian ini menyarankan remaja untuk memberi dukungan sosial teman sebaya pada remaja yang memiliki *body image* negatif agar merasa puas terhadap *body image* mereka.

Kata Kunci : *Body Image*, Dukungan Sosial Teman Sebaya*,* Remaja

Daftar pustaka : 69 (2009-2018)

**FACULTY OF NURSING**

**UNIVERSITY RIAU**

Research, June 2019

FebryaniZuvita

The relationship between peer social support withbody image in adolescence

xiii + 54 pages + 12 tables + 1 scheme + 10 appendixes

Abstract

Adolescence is a transition period of development between childhood and adulthood. During puberty adolescents have changes in body shape that affect the body image through. This change causes a negative body image, to have a positive body image, adolescents really need of social support from the same age. This research was conducted at SMAN 8 Pekanbaru and used research design correlation with a cross-sectional approach. The sample of this study amounted to 80 respondents in XI class swith random sampling techniques. The measurer used was a questionnaire that has been tested for validity and reliability. The results show that the majority of respondents are 17 years old (56.3%), female (77.5%), the high category of social support from the same age (58.8%), and body image in the positive category (56.3%). The statistical test use is the Chi Square test. The results of statistical tests obtain p value (0.000) < α (0.05) so that it can be concluded that there is a significant relationship between peer social support with body image in adolescence. The results of this research suggest that adolescents who have a negative body image to feel satisfied with their body image.

Keywords : Body Image, Peer Social Support, Adolescence

Bibliography : 69 (2009-2018)